

寒い季節「身体の冷えは万病の元」何度でも繰り返して使えるホカホカ温活アイテム  
好きなデザインの布、好きな香りで自分好みで作れます



# 「玄米ボール」OR「玄米カイロ」作り

ハーブ香る

①玄米ボール②玄米カイロのいずれか一つを作ります

※「人田畑」の自然栽培玄米使用、タイのチェンマイ大学で証明されたオーガニックタイハーブ使用

2025年1月20日(月) 10:30~12:00 (90分) 定員: 8名

受講料: 3,850円 (受講料 3,500円 + 消費税 350円)

①玄米ボール②玄米カイロ (いずれかをお選びください)

《講座の流れ》

- ・「玄米ボール」か「玄米カイロ」を選ぶ → 「好きな布」と「好きなハーブ」を選ぶ
- ・手しごと開始 → 自分の作ったものを温め「お手当体験」 ※妊婦さんOKの香りもご用意しております



受講者には  
「ター  
ハーブのサシエ」  
プレゼント

## 《お申込み方法》

- ・公式LINEからのお申し込み (※LINE公式アカウントに登録して簡単にお申し込み)
- ・メールでの申し込み【culture@katayama-eight.com】 (※3日以内に返信いたします)  
万が一返信がない場合はお手数をおかけしますがご連絡ください)
- ・お電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください



公式LINEからのお申し込み

①お名前②住所 (新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号 ④ご希望の内容 (A.玄米ボール/B.玄米カイロ)



お問合せ先: 新潟市東区卸新町3-16-31 ナチュレ片山2階 KATAYAMA EIGHT 内 (駐車場80台無料)

070-3351-7393 (カルチャー担当) / 025-270-0088 (カタヤマエイト)