

今回は「玄米ボール」を作って、春のデトックスセルフケア法を体験します
 「身体の冷えは万病の元」何度でも繰り返して使えるホカホカ温活アイテム
 お好きなデザインの布、お好きな香りで自分好みに作れます

ハーブ香る
 「玄米ボール作り」と「春のセルフケア」
 (講師) タイ古式・ユーファイセラピスト 池田美貴



※「人田畑」の自然栽培玄米使用、タイのチェンマイ大学で証明されたオーガニックタイハーブ使用

2025年3月9日(日) 10:30~12:00 (90分) 定員: 8名 ※お子様連れ可

受講料: 3,850円 (受講料 3,500円 + 消費税 350円)

《講座の流れ》

①「好きな布」と「好きなハーブ」を選ぶ → ②「玄米ボール」制作 → ③セルフケア・デトックス体験

《参加者限定キット販売》

3/9、参加者様限定で自宅で作る「玄米ボール」「玄米カイロ」のキットを販売します。
 欲しい方は、お申し込み時に予約してください。



受講者には
 「タイハーブのサシェ」
 プレゼント

《お申し込み方法》 ※キャンセルポリシー / 前日当日50%、連絡なし100% ※

- ・公式LINEからのお申し込み (※LINE公式アカウントに登録して簡単にお申し込み)
- ・メールでの申し込み [culture@katayama-eight.com] (※3日以内に返信いたします)
 万が一返信がない場合はお手数をおかけしますがご連絡ください)
- ・お電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください



公式LINEからのお申し込み

①お名前 ②住所 (新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号 ④販売キットの希望ある方は、種類と個数