

今回は「玄米ボール」を作って、春のデトックスセルフケア法を体験します
「身体の冷えは万病の元」何度でも繰り返して使えるホカホカ温活アイテム
好きなデザインの布、好きな香りで自分好みに作れます



※「人田畑」の自然栽培玄米使用、タイのチェンマイ大学で証明されたオーガニックタイハーブ使用

2025年3月9日(日) 10:30~12:00 (90分) 定員:8名※お子様連れ可

受講料:3,850円(受講料3,500円+消費税350円)

《講座の流れ》

①「好きな布」と「好きなハーブ」を選ぶ→②「玄米ボール」制作→③セルフケア・デトックス体験

《参加者限定キット販売》

3/9、参加者様限定で自宅で作る「玄米ボール」「玄米カイロ」のキットを販売します。
欲しい方は、お申し込み時に予約してください。



受講者には
「タイハーブのサシェ」

《お申し込み方法》 ※キャンセルポリシー／前日当日50%、連絡なし100%※

- ・公式LINEからのお申し込み(※LINE公式アカウントに登録して簡単にお申し込み)
- ・メールでの申し込み【culture@katayama-eight.com】(※3日以内に返信いたします)
万が一返信がない場合はお手数をおかけしますがご連絡ください)
- ・お電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください



公式LINEからのお申し込み

①お名前②住所(新潟市中央区など)③日中連絡できる電話番号④販売キットの希望ある方は、種類と個数



CULTURE STUDIO
Nature KATAYAMA

お問合せ先:新潟市東区卸新町3-16-31 ナチュレ片山2階 KATAYAMA EIGHT 内(駐車場80台無料)
(カタヤマエイト)TEL:025-270-0088