

# キッズキッチン 《全4回》 ファーストクラス



キッズキッチンは、料理という五感体験を通じて  
子どもの「たくましく生きるチカラ」を育てる  
体験型プログラムです。

※材料の仕入れによってメニューが若干変わる場合がございます

第1回：5月17日(土)  
第2回：7月5日(土)  
第3回：9月27日(土)  
第4回：11月8日(土)

※4回通しての参加になります



全4回のプログラムで、  
日本の基本の「一汁一菜」のご飯をマスターします

五感を使った「食育ゲーム」をご飯を食べた後にするよ

- ◎当日、子どもたちは保護者から離れて調理し、保護者の方は見守りに徹していただきます
- ◎子どもたちのテーブルには3人に1人のインストラクターがついて丁寧に指導します
- ◎でき上がったお食事は一緒に召し上がっていただきます(保護者の食事もお用意します)

5/17(土) **第1回 (ごはんをお鍋で炊こう!)** ごはん、豆腐とわかめの味噌汁、サバの干物、野菜のかか煮

～さわってみよう! ※ブラックボックスの中のおやさいやくだものをさわってあてっこしよう～

7/5(土) **第2回 (いろいろなものを切ってみよう!)** ごはん、豆腐とわかめの味噌汁、肉じゃが、酢の物

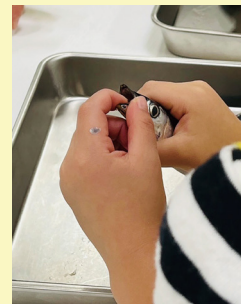
～配膳 ※日本のごはん一汁一菜の配膳をしてみよう～

9/27(土) **第3回 (骨のある魚を自分で食べてみよう)** きのごはん、豆腐となめこの味噌汁、秋刀魚の塩焼き、ごま和え

～何の匂いかな? ※よ～くにおいをかいで、何の食べ物かあててみよう～

11/8(土) **第4回 (最後の仕上げ、料理から食事作法まで)** ごはん、具沢山味噌汁、鮭の焼き漬け、白和え

～豆つかみゲーム ※お箸は上手に持てるかな?～



受講料:各回税込**6,600**円(受講料 6,000円+消費税600円) 定員:**9**人(年少～年長)

時間:各回**10:30～14:00** 調師:キッズキッチンインストラクター

《お申込み方法》 ※キャンセルポリシー／前日当日50%、連絡なし100%※

- ・公式LINEからのお申し込み(※LINE公式アカウントに登録して簡単にお申し込み)
- ・メールでの申し込み【culture@katayama-eight.com】(※3日以内に返信いたします)  
万が一返信がない場合はお手数をおかけしますがご連絡ください)
- ・お電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください

- ①子どもの氏名(ふりがな)
- ②保護者の氏名
- ③住所(新潟市中央区など)
- ④日中連絡できる電話番号
- ⑤4月時点の子どもの年齢と学年

公式LINEからのお申し込み

