

玄米カイロ作りと 冬のセルフケア



2月15日(日) 定員:8人 受講料:4,400円

10:30~12:30

受講料4,000円+消費税400円

【レッスン内容】

☆玄米カイロ作り

オーガニックタイハーブのブレンド

↓ ※好みの香りや症状によりブレンドします

布選び→玄米カイロ作り

※玄米カイロ又は玄米ボール選べます

☆冬のセルフケア

冬のケアと玄米カイロの活用法(セミナー)

↓

セルフケア

↓ ※自分で作った玄米カイロを温めて実践！

講師: タイ古式・ユーファイセラピスト 池田 美貴先生



当日は自宅で作れるキットも販売します

先生による至福のミニマッサージ

※床に寝た状態で行いますので動きやすい服装で参加してください

お申し込み方法

- ・LINEでのお申込み
- ・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com

LINE公式アカウントに登録して簡単に申し込めます！



QRコードで友達追加して申し込んでね！

LINEからの申し込み



CULTURE STUDIO
Nature KATAYAMA

件名「玄米カイロ」

①氏名 ②住所(新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号

※以前LINEで申し込んだ事のある方は「件名」のみお知らせください

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

025-270-0088 (カタヤマエイト)