



おうちで簡単に作れる
スリランカカレー

3月14日(土)

毎回 10:30~13:30

定員:12人 受講料:6,490円(税込)

ナチュラルで人気の「スゴイスパイス」のスパイスセットを販売しているサンパットさんに本格的なスリランカカレーを教えていただきます。

サンパットさんのカレーは美味しいのはもちろんですが、すごく簡単にできるのが特徴。スリランカの家庭の味がご自宅で簡単に作れるようになります

■調理 スリランカカレー作り

- ・チキンカレー
- ・豆のカレー
- ・野菜のおかず(水菜と三つ葉のココナッツ和え)
- ・パパダン(ウラド豆の揚げせんべい)
- ・タイ米 ・スリランカ紅茶

■スリランカのお話し

～アーユルヴェーダの考えに基づく
スリランカの食や暮らし～

■お土産

- ・おうちですぐに作れるスパイスセット
- ・スリランカのハーブティー

スリランカカレーは
簡単に作れて、
日本人の好きな味♡
試食は是非手で食べてみよう！



サンパット
スリクマラー先生

お申し込み方法

・LINEでのお申込み →



QRコードで友達追加
して申し込んでね！

・メールでのお申込み culture@katayama-eight.com

LINE公式アカウントに登録
して簡単に申し込めます！

件名「スリランカカレー」

①氏名 ②住所(新潟市中央区など) ③日中連絡できる電話番号

申し込みメールには3日以内に返信いたします。

返信がない場合はお手数をおかけしますが、担当までご連絡ください

・問い合わせ先 ※電話での申し込みはできませんので、ご了承ください
025-270-0088 (カタヤマエイト)

